



Tadqiqot **uz**

# ЎЗБЕКИСТОНДА ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ТАДҚИҚОТЛАР МАВЗУСИДАГИ КОНФЕРЕНЦИЯ МАТЕРИАЛЛАРИ

2020

- » Ҳуқуқий тадқиқотлар
- » Фалсафа ва ҳаёт соҳасидаги қарашлар
- » Тарих саҳифаларидағи изланишлар
- » Социология ва политологиянинг жамиятимизда тутган ўрни
- » Иқтисодиётда инновацияларнинг тутган ўрни
- » Филология фанларини ривожлантириш йўлидаги тадқиқотлар
- » Педагогика ва психология соҳаларидағи инновациялар
- » Маданият ва санъат соҳаларини ривожланиши
- » Архитектура ва дизайн йўналиши ривожланиши
- » Техника ва технология соҳасидаги инновациялар
- » Физика-математика фанлари ютуқлари
- » Биомедицина ва амалиёт соҳасидаги илмий изланишлар
- » Кимё фанлари ютуқлари
- » Биология ва экология соҳасидаги инновациялар
- » Агропроцессинг ривожланиш йўналишлари
- » Геология-минерология соҳасидаги инновациялар



conferences.uz

No 21  
31 октябрь

**"ЎЗБЕКИСТОНДА ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ТАДҚИҚОТЛАР"  
МАВЗУСИДАГИ РЕСПУБЛИКА 21-КҮП ТАРМОҚЛИ  
ИЛМИЙ МАСОФАВИЙ ОНЛАЙН КОНФЕРЕНЦИЯ  
МАТЕРИАЛЛАРИ  
11 - ҚИСМ**

---

**МАТЕРИАЛЫ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ  
21-МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЙ ДИСТАНЦИОННОЙ  
ОНЛАЙН КОНФЕРЕНЦИИ НА ТЕМУ "НАУЧНО-  
ПРАКТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В УЗБЕКИСТАНЕ"  
ЧАСТЬ-11**

---

**MATERIALS OF THE REPUBLICAN  
21-MULTIDISCIPLINARY ONLINE DISTANCE  
CONFERENCE ON "SCIENTIFIC AND PRACTICAL  
RESEARCH IN UZBEKISTAN"  
PART-11**

**ТОШКЕНТ-2020**



УУК 001 (062)  
КБК 72я43

## "Ўзбекистонда илмий-амалий тадқиқотлар" [Тошкент; 2020]

"Ўзбекистонда илмий-амалий тадқиқотлар" мавзусидаги республика 21-кўп тармоқли илмий масофавий онлайн конференция материаллари тўплами, 31 октябрь 2020 йил. - Тошкент: Tadqiqot, 2020. - 11 б.

Ушбу Республика-илмий онлайн конференция 2017-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналишлари бўйича Ҳаракатлар стратегиясида кўзда тутилган вазифа - илмий изланиш ютуқларини амалиётга жорий этиш йўли билан фан соҳаларини ривожлантиришга бағишиланган.

Ушбу Республика илмий конференцияси таълим соҳасида меҳнат қилиб келаётган профессор - ўқитувчи ва талаба-ўқувчилар томонидан тайёрланган илмий тезислар киритилган бўлиб, унда таълим тизимида илфор замонавий ютуқлар, натижалар, муаммолар, ечимини кутаётган вазифалар ва илм-фан тараққиётининг истиқболдаги режалари таҳлил қилинган конференцияси.

**Масъул мухаррир:** Файзиев Шохруд Фармонович, ю.ф.д., доцент.

### **1.Хуқуқий тадқиқотлар йўналиши**

Профессор в.б.,ю.ф.н. Юсувалиева Раҳима (Жаҳон иқтисодиёти ва дипломатия университети)

### **2.Фалсафа ва ҳаёт соҳасидаги қарашлар**

Доцент Норматова Дилдора Эсоналиевна(Фаргона давлат университети)

### **3.Тарих саҳифаларидағи изланишлар**

Исмаилов Ҳусанбой Маҳаммадқосим ўғли (Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси хузуридаги Таълим сифатини назорат қилиш давлат инспекцияси)

### **4.Социология ва политологиянинг жамиятимизда тутган ўрни**

Доцент Уринбоев Хошимжон Бунатович (Наманганд мухандислик-қурилиш институти)

### **5.Давлат бошқаруви**

PhD Шакирова Шоҳида Юсуповна (Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси хузуридаги "Оила" илмий-амалий тадқиқот маркази)

### **6.Журналистика**

Тошбоева Барнохон Одилжоновна(Андижон давлат университети)

### **7.Филология фанларини ривожлантириш йўлидаги тадқиқотлар**

Самигова Умида Хамидуллаевна (Тошкент вилоят халқ таълими ходимларини қайта тайёрлаш ва уларнинг малакасини ошириш худудий маркази)



**8.Адабиёт**

PhD Абдумажидова Дилдора Раҳматуллаевна (Тошкент Молия институти)

**9.Иқтисодиётда инновацияларнинг тутган ўрни**

Phd Воҳидова Меҳри Ҳасанова (Тошкент давлат шарқшунослик институти)

**10.Педагогика ва психология соҳаларидаги инновациялар**

Турсунназарова Эльвира Тахировна (Навоий вилоят халқ таълими ходимларини қайта тайёрлаш ва уларнинг малакасини ошириш ҳудудий маркази)

**11.Жисмоний тарбия ва спорт**

Усмонова Дилфузахон Иброҳимовна (Жисмоний тарбия ва спорт универсиети)

**12.Маданият ва санъат соҳаларини ривожлантириш**

Тоштемиров Отабек Абидович (Фарғона политехника институти)

**13.Архитектура ва дизайн йўналиши ривожланиши**

Бобоҳонов Олтибой Раҳмонович (Сурхандарё вилояти техника филиали)

**14.Тасвирий санъат ва дизайн**

Доцент Чариев Турсун Ҳуваевич (Ўзбекистон давлат консерваторияси)

**15.Мусиқа ва ҳаёт**

Доцент Чариев Турсун Ҳуваевич (Ўзбекистон давлат консерваторияси)

**16.Техника ва технология соҳасидаги инновациялар**

Доцент Нормирзаев Абдуқаюм Раҳимбердиевич (Наманган мухандислик-курилиши институти)

**17.Физика-математика фанлари ютуқлари**

Доцент Соҳадалиев Абдурашид Мамадалиевич (Наманган мухандислик-технология институти)

**18.Биомедицина ва амалиёт соҳасидаги илмий изланишлар**

Т.ф.д., доцент Маматова Нодира Мухтаровна (Тошкент давлат стоматология институти)

**19.Фармацевтика**

Жалилов Фазлиддин Содикович, фарм.ф.н., доцент, Тошкент фармацевтика институти, Дори воситаларини стандартлаптириш ва сифат менежменти кафедраси мудири

**20.Ветеринария**

Жалилов Фазлиддин Содикович, фарм.ф.н., доцент, Тошкент фармацевтика институти, Дори воситаларини стандартлаптириш ва сифат менежменти кафедраси мудири

**21.Кимё фанлари ютуқлари**

Рахмонова Доно Қаҳхоровна (Навоий вилояти табиий фанлар методисти)



**22.Биология ва экология соҳасидаги инновациялар**

Йўлдошев Лазиз Толивович (Бухоро давлат университети)

**23.Агропроцессинг ривожланиш йўналишлари**

Доцент Сувонов Боймурод Ўралович (Тошкент ирригация ва қишлоқ хўжалигини механизациялаш мухандислари институти)

**24.Геология-минерология соҳасидаги инновациялар**

Phd доцент Қаҳҳоров Ўқтам Абдурахимович (Тошкент ирригация ва қишлоқ хўжалигини механизациялаш мухандислари институти)

**25.География**

Йўлдошев Лазиз Толивович (Бухоро давлат университети)

*Тўпламга киритилган тезислардаги маълумотларнинг хаққонийлиги ва иқтибосларнинг тўғрилигига муаллифлар масъулdir.*

© Муаллифлар жамоаси

© Tadqiqot.uz

PageMaker\Верстка\Саҳифаловчи: Шахрам Файзиев

Контакт редакций научных журналов. tadqiqot.uz  
ООО Tadqiqot, город Ташкент,  
улица Амира Темура пр.1, дом-2.  
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: [info@tadqiqot.uz](mailto:info@tadqiqot.uz)  
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of tadqiqot.uz

Tadqiqot LLC The city of Tashkent,  
Amir Temur Street pr.1, House 2.  
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: [info@tadqiqot.uz](mailto:info@tadqiqot.uz)  
Phone: (+998-94) 404-0000

**ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ**

<b>1. Zaydaliyeva Munisa Doniyor qizi</b>	
YENGIL ATLETIKANING RIVOJLANISHI .....	7
<b>2. Ibragimova Gulshoda Jalolovna</b>	
SPORT MILLATNI ULUG'LAYDI .....	9



## ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ

### YENGIL ATLETIKANING RIVOJLANISHI

*Zaydaliyeva Munisa Doniyor qizi  
Samarqand viloyati Pastdarg'om tumani  
115-umumiyy o'rta ta'lif maktabi  
jismoniy tarbiya fani o'qituvchisi  
Telefon raqami: 99 032 25 94*

**Annotatsiya.** Yengil atletikani ko'pincha "Sport malikasi" deb atashadi. Respublika halqaro musobaqalar Olimpiya o'yinlarining hamma dasturlariga kiritilgan, shu bilan birga o'ynaladigan medallarning majmuasi va soni bo'yicha eng ko'p hisoblanadi.

**Kalit so'zlar.** Angliya, Regbi, sakrash, bosqon uloqtirish, yadro itqitish, London, Fransiya, atletika, Skandinaviya, Vengriyada, Polsha, CHexoslovakiya.

Hozirgi zamon yengil atletika sporti Angliyada boshqa mamlakatlarga nisbatan oldinroq kirib keldi. 1837 yili bu yerda 2 km yaqin masofaga yugurishda Regbi shahri kolleji o'quvchilarining dastlabki musobaqalar bo'ldi. Ko'p vaqt o'tmasdan boshqa shaharlarning kollej o'quvchilarini ham ularning tashabbusiga qo'shilishdilar. Keyin musobaqalar dasturiga qisqa masofada yugurish, to'siqlar osha yugurish va og'ir narsalarni uloqtirish kiritilgan bo'lsa, 1851 yildan boshlab musobaqalar dasturiga yugurib kelib balandlikka va uzunlikka sakrash kiritildi. 1864 yilda Oksford va Kembrej universitetlari o'rtasida birinchi bor yengil atletika musobaqasi bo'lib, keyinchalik har yili o'tkaziladigan bo'ldi. Musobaqa dasturiga yugurishning olti turi, sakrashning ikki turi kiritilgan edi. Keyinchalik programma bosqon uloqtirish va yadro itqitish bilan to'ldirildi. 60-yillarda yengil atletika mashqlari bilan kattalar ham qiziqa boshladilar. Yengil atletika bilan aristokratlar sport klublarida shug'ullana boshladilar.

Angliya aristokratlari yengil atletika sporti bilan qiziqar edilar-u, lekin yugurish yo'lkalarida "oddiy xalq" bilan birga bo'lishni istamas edi. Ayniqsa ular, yurish va yugurishdan ochiq musobaqalar deb ataladigan musobaqalarda qatnashishga goho-goho muyassar bo'lib qoladigan "past" tabaqa vakillariga yutqizishga yo'l qo'ya olmas edilar. SHu munosabat bilan 1864 yilda Angliya sport klublari "havaskorlik" to'g'risida nizom qabul qilib, yugurish yo'lkalarida aristokratlar bilan mehnatkashlar uchrashmaydigan qilib qo'ydilar. SHu nizomga asosan jismoniy mehnat vakillari professionallar deb e'lon qilinib, ularning havaskorlar sport klubiga kirishlariga va havaskorlar bilan musobaqalarda qatnashishlariga yo'l qo'yilmaydigan bo'ldi. 1865 yilda London atletik klubi tuzilib, u yengil atletika sportini keng ommalashtira boshlaydi. Bu klub yengil atletikadan mamlakat birinchiliklari o'tkazar va havaskorlik to'g'risidagi nizomga rioya qilishni nazorat qilib turar edi. 1880 yil Angliyada havaskorlar yengil atletika assosiasiyasi tuzilib, u Britaniya imperiyasida yengil atletikadan eng oliv organ huquqini oladi. U Angliyadagi, uning dominionlari va koloniyalardagi barcha burjia yengil atletika klublarini birlashtiradi. Assosiasiya yengil atletika sportiga umumiyy rahbarlik qiladi, angliya sportchilarini xalqaro musobaqalarda ishtirok etishga tayyorlaydi. Fransiyada yengil atletika sport turi sifatida o'tgan asrning 70-yillarda, avvalo harbiy va grajdalar liseylarida rivojiana boshlaydi. 80-yildan boshlab liseylarda yugurishdan musobaqalar muntazam o'tkaziladigan bo'ldi. 80-yollar oxirida Fransiya burjuaziysi atletik sport fransuz jamiyatlarining assosiasiyasini tuzadi. AQSHda yengil atletikaning rivojlanishi 1868 yildan, New-York atletika klubi tuzilib, yengil atletikadan birinchi marta musobaqa o'tkazilgan vaqtidan boshlanadi. Tez orada universitetlar yengil atletikaning taraqqiyot markazi bo'lib qoladi. 1874 yilda Govard universitetida yengil atletikadan birinchi musobaqa bo'lib o'tadi. 80-yollar oxirida AQSHda universitetlararo atletika ittifoqi bo'lgan "Amerika havaskorlar yengil atletikasi milliy assosiasiyasi" va mamlakatda yengil atletika rahbar



organi – “Amerika havaskorlar yengil atletikasi ittifoqi” vujudga keladi. Germaniyada birinchi yengil atletika musobaqalarini 1888 yilda Berlindagi kroket va futbol klublari tashkil qilgan edi. Mustaqil yengil atletika klublari esa 90-yillarda paydo bo‘ladi. 1898 yilda yengil atletika rahbar tashkiloti – Germaniya yengil atletika boshqarmasi tuziladi. Skandinaviya mamlakatlarida yengil atletika mustaqil sport turi sifatida 1887 yilda SHvesiyada, 1897 yilda Norvegiyada va 1906 yilda Finlyandiyada rasm bo‘la boshladi. Vengriyada, Polshada, CHexoslovakiyada, YUgoslaviyada va boshqa Markaziy Evropa mamlakatlarida yengil atletika sporti o‘tgan asrning 90- yillarida rivojlanan boshladi. Ko‘p mamlakatlarda yengil atletika sport turi sifatida XIX asr oxirlarida qabul qilinadi. Yengil atletika sporti taraqqiyotida qadimiy grek Olimpiya o‘yinlarning 1896 yilda qayta yo‘lga qo‘yilishi muhim ahamiyatga ega bo‘ldi. Keyinchalik Olimpiya o‘yinlari sportning eng muhim turlaridan, shu jumladan, yengil atletikadan xalqaro kompleks musobaqalar bo‘lib qoldi. 1965 yilgacha Olimpiya o‘yinlari faqat 15 marta o‘tkazilgan edi. Harbiy harakatlar va boshqa sabablar bilan 1916 yilda Berlinda, 1940 yilda Tokioda, 1944 yilda Xelsinkida o‘tkazilishi mo‘ljallangan Olimpiya o‘yinlari bo‘lmay qolgan edi. Olimpiya o‘yinlarida yengil atletika musobaqalarining programmasi har doim o‘zgarib kelgan. 1928 yilda Amsterdamdagi IX Olimpiadada birinchi marta ayollar uchun yengil atletika musobaqalari o‘tkaziladi. SHundan keyingi barcha o‘yinlarda ham bu musobaqalarda o‘tkazib kelinadi. Hozirgi zamon Olimpiya o‘yinlari birinchi marta 1896 yilda Afinada bo‘lgan edi. Yengil atletika musobaqalarida atigi 12 mamlakat vakillari qatnashgan edi. Bu o‘yinlar ko‘philik atletlarning sport natijalari va mashq bajarish texnikalari past edi. 1912 yilda Stokgolmda (SHvesiya) bo‘lib o‘tgan V Olimpiya o‘yinlari yengil atletika taraqqiyotida muhim bosqich bo‘ldi. O’shanda yengil atletikaning ko‘p turlaridan qator yillardan beri o‘zgarmay kelayotgan jahon va Olimpiya rekordlari yangilangan edi. 1912 yilda yengil atletikani rivojlantirishga va xalqaro musobaqalar o‘tkazishga rahbarlik qiladigan organ – Xalqaro yengil atletika havaskorlari federasiyasi (IAAF) tashkil qilingan. Federasiyaning maqsadi – Federasiya a’zolari o‘rtasida hamkorlik o‘rnatish, ustav va xalqaro musobaqalar o‘tkazish qoidasini ishlab chiqishdan iborat edi. Birinchi jahon urushidan keyin ko‘p mamlakatlarda sport tushkun holatda edi. SHuning uchun ko‘p mamlakatlar 1920 yilda o‘tkazilgan XII Olimpiya o‘yinlarida qatnashmadni. Bu o‘yinlarda urushga qatnashmagan va mamlakatlarning vakillari: (amerikaliklar, shvedlar va finlar) tuzukroq natijalarga erishdilar. Birinchi va ikkinchi jahon urushlari o‘rtasidagi qariyb hamma olimpiyadalarda yengil atletikadan Amerika qo‘shma SHtatlarining sportchilari katta muvaffaqiyatlarga erishib keldilar. Fransiya, Angliya, Germaniya, SHvesiya va Finlyandiya yengil atletikachilari ular bilan jiddiygina bellashar, ayrim turlarda esa ulardan tuzukroq natijalar ham ko‘rsatar edilar. Ikkinci jahon urushidan keyin yengil atletika sporti taraqqiyotida anchagina o‘zgarishlar bo‘ladi. Bu davrda hamma mamlakatlar yengil atletikachilarning yutuqlari darajasi sezilarli yuksalgan, bu sport turida kuchlar nisbati o‘zgardi. Sovet Ittifoqi boshchiligidagi sosialistik lager mamlakatlari sportchilari ayniqsa katta yutuqlarga erishdilar

Foydalilanigan adabiyotlar ro‘yxati.

1. Abdullayev M.J. “YENGIL ATLETIKA” O’rtta va uzoq masofalarga yuguruvchilar uchun murabbiyining kasbiy-pedagogik faoliyati. O’quv qo’llanma. Buxoro. “Durdona” – 2015 yil.
2. Abdumalikov R.Abdullaev A va boshqalar, Jismoniy tarbiya ta’limi ilmini takomillashtirish masalalari, metodik qo’llanma, T.O’zDJTI nashriyoti, 1996 yil.
3. [www.ziyouz.com](http://www.ziyouz.com)



## SPORT MILLATNI ULUG'LAYDI

*Ibragimova Gulshoda Jalolovna  
Navoiy shahar 8-umumiy o'rta ta'lim maktabi  
Jismoniy tarbiya fani o'qituvchisi  
Telefon raqami: 90 6653151*

**Annotatsiya:** Sport millatni ulug'lashi orqali sport sohasini kenga imkoniyatlarga boyligini ochib berish. Qolaversa hozirgi masofaviy ta'lim orqali sportsevar yoshlarni bugungi kundagi sportga bo'lgan qiziqishlarini yanada kuchaytirish hamda ularni olimp cho'qqisi tomon g'oliblik sari undash.

**Kalit so'zlar:** 5 tashabbus tadbirlari, Olimpiyada sovrindorlari, sportni rivojlantirish, ommaviylik, oshno, sog'lom turmush tarzi, yoshlarni jismoniy sifatlarini namoyon qilish.

Jonajon O'zbekistonimiz bugungi kunda sport mamlakatiga aylanmoqda. Sport yutuqlariga erishish, mamlakat obro'sini dunyo miqyosida yoyish, ayniqsa, ommaviy sportni rivojlantirish orqali sog'lom va teran fikrli avlodni kamol toptirish yo'lidagi izchil harakatlarimizni dunyoning boshqa mamlakarlarida ko'rish qiyin. Yurtboshimiz tashabbuslari bilan joriy etilgan 5 tashabbus tadbirlarida ommaviylik keng qamrab olingan. O'tkazilayotgan ommaviy sport tadbirlarida aholining barcha qatlamlari faol ishtirok etmoqda. Sababi hech kimga sir emaski, bugungi kunda sport aholining mazmunli hordiq chiqarishi, sog'lom va do'stona muhitni shakllantirishi, ishchanlik kayfiyatini oshirish yo'lida asosiy vositadir. Xalqimiz sportni sevadi va sportsevar farzandlariga ishonadi. Ularning yutuqlaridan haqli ravisgda g'ururlanadi.

Hukumatimiz bugungi kunda iste'dodli yoshlarimizning sport yutuqlarini munosib rag'batlantirib bormoqda. Osiyo va Jahon championatlari, Olimpiyada sovrindorlarining yuksak unvonlarga loyiq topilayotganligi va yoshlarni qo'llab-quvvatlanayotganligi buning isbotidir.

Farzandlarimizni ham ma'naviy, ham jismoniy sog'lom o'stirish, sport orqali parvoz qilishga o'rgatish va kelajakka ishonch tuyg'ularini uyg'otish lozim. Yosh avlodni barkamol ruhda tarbiyalash, aholi o'rtasida sog'lom turmush tarzini qaror toptirish maqsadida jismoniy tarbiya va sportni keng rivojlantirish ustivor masalalardan biriga aylanib bormoqda. Sportni rivojlantirish, yurt ravnaqi uchun qo'yilgan poydevordir.

Oila hayotida sportning roli muhim. U jismoniy va ma'naviy sog'lomlikning asosidir. Yoshlarni o'z qobiliyat va iste'dodini ro'yobga chiqarishga sportning ahamiyati katta. Bolaning sog'lom bo'lib yetishishi va iqtidori va qobiliyatini namoyon eta olishi orqali jamiyatda o'z o'rniiga ega bo'lishi uchun unga beriladigan tarbiya o'ta muhim omil hisoblanadi.

Zamonaviy davrda dunyo ko'rishning eng samarali usullaridan biri sport musobaqalarida ishtirok etishdir. Demak yoshlarimizning dunyo bilan tanitirishimiz uchun ularni sport bilan oshno qilishimiz lozim. Yurtboshimiz sportni davlat siyosati darajasuga ko'tardi. O'sib kelayotgan yosh avlodning jismoniy va ma'naviy salomatligini shakllantirish, sog'lom turmush tarziga intilish va sportga mehr-muhabbatini singdirish borasida shart-sharoitlar yaratib berish, ommaviy sportni qishloq joylarida rivojlantirishga alohida e'tibor berish, Vatanga sadoqatli, kelajakka ishonchi bor barkamol avlod tarbiyalash, yoshlar orasidan iste'dodli va iqtidorli sportchilarni tanlab olish va ularning qobiliyatini rivojlantirishga ko'mak berish. Hozirga kelib, sport va jismoniy tarbiya yoshlari hayotining ajralmas qismiga aylanib bormoqda.

Yoshlarni jismoniy va ma'naviy tarbiyalashning zamonaviy shakl va uslublarini, jinsi va yoshiga qarab sport ko'nikmalarini singdirishning, sport sohasida iqtidorli bolalarni ixtisoslashtirilgan sport maktablari va markazlardagi mashg'ulotlarga tanlab olish. Bundan har tomonlama jismoniy rivojlanishda jismoniy tarbiya darslari yosh avlodni tarbiyalashda foydali ekanligiga yana ishonch hosil qilamiz. Chindan ham jismoniy tarbiya bilan shug'ullanigan bola har tomonlama baquvvat, kuchli, epchil, chidamli va shijoatli bo'lib voyaga yetadi. Shu bois yosh avlodni o'zi qiziqtirgan sport turi bilan mustaqil ravishda shug'ullanib musobaqalarga qatnashib, yuqori cho'qqilarni zabt etishi uchun barcha sharoitlar yaratilgan.



Jismoniy tarbiyaning maqsadi; sog'lom baquvvat, botir, dovyurak, jasur har tomonlama rivojlangan, mehnat va Vatan himoyasiga tayyor turgan yosh avlodni tarbiyalashdan iborat. Jismoniy tarbiya darslarida egallangan malaka va ko'nikmalar esa hayotda, jismoniy mashqlar bilan mustaqil shug'ullanishda kerak bo'ladi. Bugungi kunda har bir yosh avlodning muqaddas burchi va vazifasi yaratilgan qulay sharoitlardan unumli foydalanib, jismoniy jihatdan mukammal kamol topishdan, Vatanga sadoqatli insonlar bo'lib yetishishdan iboratdir.

Adabiyotlar ro'yxati:

1.Jismoniy tarbiya tarixi. Moskva "Fis" 1990

**"ЎЗБЕКИСТОНДА ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ТАДҚИҚОТЛАР"  
МАВЗУСИДАГИ РЕСПУБЛИКА 21-КЎП ТАРМОҚЛИ  
ИЛМИЙ МАСОФАВИЙ ОНЛАЙН КОНФЕРЕНЦИЯ  
МАТЕРИАЛЛАРИ**

**(11-қисм)**

**Масъул мухаррир:** Файзиев Шохруд Фармонович  
**Мусаҳҳих:** Файзиев Фаррух Фармонович  
**Саҳифаловчи:** Шахрам Файзиев

Эълон қилиш муддати: 31.10.2020

**Контакт редакций научных журналов.** tadqiqot.uz  
ООО Tadqiqot, город Ташкент,  
улица Амира Темура пр.1, дом-2.  
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: [info@tadqiqot.uz](mailto:info@tadqiqot.uz)  
Тел: (+998-94) 404-0000

**Editorial staff of the journals of tadqiqot.uz**  
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,  
Amir Temur Street pr.1, House 2.  
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: [info@tadqiqot.uz](mailto:info@tadqiqot.uz)  
Phone: (+998-94) 404-0000